

**Orientačné posúdenie kvality starostlivosti o zdravie  
bezládného blízkeho v domácich podmienkach alebo  
„Staráme sa dobre“?**



Oblasť, problém, riziko	Otázka	✓	Plán v prípade potreby zásahu
<b>Aktivácia</b>	Je počas dňa primerane <u>zabezpečená aktivácia</u> ? Usilujeme počas dňa o primeranú stimuláciu, podnety, zamestnanie zmysluplnou činnosťou, ak to stav blízkeho umožňuje? Nemá blízky zamenený deň s nocou?		
<b>Bezpečnosť</b>	Realizovali sme opatrenia na zabránenie pádu z postele, vozíka, pri presune? Nie je blízky ohrozený zatúlaním sa, manipuláciou s elektrikou, plynom, užitím nevhodných liekov?		
<b>Čistota prostredia</b>	<u>Je prostredie izby pravidelne vetrané, čisté, bez zápachu?</u> <u>Sú posteľ a stolík čisté, upratané?</u>		
<b>Dekubity - prevencia</b>	Máme zavedený polohovací plán? Striedame polohy, pomáhame si pomôckami na polohovanie? Sú preväzy dekubitov (preležanín) zabezpečené sestrou Agentúry domácej ošetrovateľskej starostlivosti (ADOS)?		
<b>Embólia</b>	Predchádzame riziku embólie? (dostatočný príjem tekutín, pohyb, príp. užívanie antikoagulačnej liečby podľa ordinácie lekára ..)		
<b>Funkcie vitálne, posúdenie</b>	Sledujeme, zaznamenávame si základné vitálne funkcie blízkeho (dýchanie, pulz, tlak krvi, telesnú teplotu)? Konzultujeme zmeny/odchýlky vo vitálnych funkciách, prípadne v stave vedomia a orientácii v čase a priestore s ošetrovateľom/sestrou ADOS?		
<b>Glykémia</b>	Nehrozí blízkeho <u>kolísavá hladina glykémie</u> ? Je príjem potravy vyvážený, pravidelný? Poznáte príznaky hypoglykémie a viete v takomto prípade pomôcť?		
<b>Hygiena</b>	<u>Je blízky čistý, nezapácha?</u> Sú jeho ústa bez povlakov? Je oblečený v čistej bielizni? Je blízky <u>sprchovaný/kúpaný minimálne raz do týždňa, resp. častejšie, ak je to potrebné?</u>		
<b>Infekcia</b>	Je blízky zaočkovaný proti chrípke/pnemónii? Je blízky dostatočne chránený pred prenosnými ochoreniami? Je v prípade prítomnosti infekcie vyšetrené CRP ( <i>indikátor bakteriálneho zápalu v krvi</i> ) a v prípade potreby včas podané antibiotiká?		
<b>Jedlo – riziko vdýchnutia</b>	Nezvykne sa blízky <u>dušiť s kúskom jedla</u> ? Je potrava primerane upravená (napr. pokrájaná)? Je blízky pri prijímaní potravy pod dozorom?		
<b>Klinika, príznaky chorôb pod kontrolou</b>	<u>Sú (novovzniknuté) príznaky chorôb v riešení?</u> ( <i>dýchavica, vyrážka, kašeľ, zvýšená telesná teplota, krv v moči, nevoľnosť ..</i> )		
<b>Lieky</b>	Sú <u>lieky podávané pravidelne</u> , na základe poslednej ordinácie lekára?		
<b>Mobilita</b>	Je <u>podporovaný pohyb a rozvoj pohybových a sebaobslužných činností</u> ? Používame pomôcky na podporu mobility a sebestačnosti? Cvičíme s blízky – aktívne, alebo aspoň pasívne, ako to jeho stav umožňuje?		
<b>Negativizmus, depresia, smútok</b>	Je zabezpečená primeraná komunikácia i láskavý prístup? Je v prípade pretrvávajúcich psychických ťažkostí stav konzultovaný s lekárom? Je zabezpečený primeraný spánok, oddych?		
<b>Opuchy</b>	Nie sú prítomné opuchy? (všimajte si predovšetkým dolné končatiny)		
<b>Potrava – príjem</b>	Nie je blízky podvyživený? Je primerane riešená jeho výživa?		
<b>Rany</b>	Rany ošetrované vhodnou metodikou podľa ordinácie lekára/doporučenia sestry? Sú preväzy zabezpečené sestrou Agentúry domácej ošetrovateľskej starostlivosti (ADOS)?		
<b>Sed, zvýšená poloha</b>	Je Váš blízky pravidelne vysádzaný, resp. ukladaný do <u>zvýšenej polohy</u> , ak to jeho zdravotný stav umožňuje?		
<b>Tekutiny - príjem, výdaj primeraný?</b>	Príjem tekutín <u>primeraný</u> ? Ak je výdaj tekutín veľmi nízky napriek dostatočnej hydratácii, riešime to?		
<b>Utrpenie, bolesť</b>	Nejaví blízky <u>známky utrpenia, bolesti</u> ? Je prípadná bolesť primerane tlmená?		
<b>Vyprázdňovanie</b>	<u>Je vyprázdňovanie pravidelné</u> ? Riešime odchýlky vo vyprázdňovaní?		
<b>Well – being</b>	Sú <u>využitie pomôcky na polohovanie</u> , je Váš blízky uložený komfortne, je mu teplo, nič ho netlačí, neomína? Je každý deň podporovaný pocit pohody?		
<b>Zápcha</b>	Predchádzame zápche vhodným zložením potravy, dostatočným príjmom tekutín a ďalšími opatreniami?		